Grundschule Dissen

Konzept zum Schwimm-unterricht

(Stand: März 2025)

Kommunikation:
Tel.: 05421/950400
Fax: 05421/950410
Mail: info@grundschule-dissen.de
www.grundschule-dissen.de

Konzept zum Schwimmunterricht

1. Stellung des Schwimmens im Alltag

Schwimmen zu können ist ein wichtiger Bestandteil unserer Kultur. Es ist nicht nur die Fähigkeit sich vor dem Ertrinken zu bewahren, sondern bedeutet den Zugang zu vielen Bewegungs- und Lebensbereichen, wie dem Urlaub am Meer oder Badesee, allen Wassersportarten oder dem Besuch des Schwimmbades. Der Schwimmunterricht in den Schulen und das Bewegen und Spielen im Wasser ist für die motorische und emotionale Entwicklung der Kinder wichtig. Im Wasser können Kinder Bewegungen erleben und Erfahrungen sammeln, die ausschließlich dort möglich sind. Sie können sich dieses Element mit all seinen Möglichkeiten jedoch nur dann erschließen, wenn sie schwimmen können. Im „Schwimmen können“ erfahren die Kinder, dass sie selbstständiger und unabhängiger werden. Umso erschreckender ist die Zunahme der Zahl der Nichtschwimmer. Ertrinken ist nach Verkehrsunfällen die zweithäufigste Todesursache bei Kindern.

2. Voraussetzungen

Lehrer

Lehrer*innen, die den Schwimmunterricht an der Grundschule Dissen durchführen, sind im Besitz des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens der DLRG“ (mind. Bronze). Momentan befinden sich im Kollegium 3 Lehrer*innen, die diese Voraussetzung erfüllen. Die Befähigung muss alle 3 Jahre erneuert werden. Alle Schwimmgruppen werden zusätzlich von einer zweiten Lehrkraft begleitet.

Stadt Dissen

Die Stadt Dissen ermöglicht unserer Schule die Durchführung des Schwimmunterrichts. Sie stellt die Schwimmhalle unentgeltlich wöchentlich für fünf Klassen einmal je zwei Stunden zur Verfügung.

Eltern

Eltern können eine gute Vorbereitung für das „Schwimmen können“ leisten, indem sie mit ihren Kindern vor der 2.Klasse das „Dissener Aktivbad“ aufsuchen und dies erkunden. Der

Kommunikation:
Tel.: 05421/950400
Fax: 05421/950410
Mail: info@grundschule-dissen.de
www.grundschule-dissen.de

Schwimmunterricht wird hier später wöchentlich im 2. Schuljahrgang durchgeführt. Anfangs sollte das kleinere Schwimmbecken für erste Wassererfahrungen genutzt werden. Erste Übungen sind Spritzen, Untertauchen für einige Sekunden, unter Wasser die Augen öffnen und die Fingerzahl der Eltern nennen, vom Rand ins Wasser springen und auf dem Wasser in Rücklage schweben. Erst danach kann mit Schwimmtechniken wie Bein- und Armtechnik begonnen werden. Sinnvoll ist auch ein Schwimmkurs, den die Bademeister anbieten, um Kinder optimal auf den Schwimmunterricht in der Schule vorzubereiten.

3. Zentrales Ziel

Die Schüler*innen sollten mindestens fünf Minuten sicher in einer beliebigen Schwimmlage vorwärts oder rückwärts im tiefen Wasser schwimmen können (siehe hierzu „schuleigener Lehrplan“ basierend auf „Kerncurriculum Sport Grundschule Niedersachsen“). Natürlich werden weitere Kompetenzen wie Springen und Tauchen, die zur Schwimmsicherheit beitragen, trainiert. Die Leistungen für die „Deutschen Schwimmabzeichen der DLRG“ (Seepferdchen bis Silber) können im Schwimmunterricht abgenommen werden.

Kommunikation:
Tel.: 05421/950400
Fax: 05421/950410
Mail: info@grundschule-dissen.de
www.grundschule-dissen.de